Verbos regulares em AR no pretérito perfeito

Os verbos regulares em AR no pretérito perfeito contam o que você fez e já terminou. Tire o -ar do infinitivo e acrescente a terminação. Exemplo: Ontem eu trabalhei muito.

Veja o post online

1 Como conjugar: falar

Pessoa	Falar	Exemplo
Eu (-ei)	**falei**	Eu falei com o meu chefe.
Você, Ele, Ela (-ou)	**falou**	Ela falou com o meu chefe.
A gente (-ou)	**falou**	A gente falou com o meu chefe.
Nós (-amos)	**falamos**	Nós falamos com o meu chefe.
Vocês, Eles, Elas (-aram)	**falaram**	Eles falaram com o meu chefe.

Lembre-se: com nós, a forma do pretérito perfeito (nós falamos) é igual à do presente. O contexto mostra a diferença: Ontem nós falamos (pretérito perfeito). Nós falamos todo dia (presente).

Dica: na negativa, coloque não antes do verbo: Eu não trabalhei ontem. Na pergunta, mude a entonação: Você ajudou o seu vizinho?

2 Atenção: -car, -gar e -çar

Terminação	Muda para	Exemplo
-car	-quei	tocar → eu toquei
-gar	-guei	chegar → eu cheguei
-çar	-cei	começar → eu comecei

Só a pessoa eu muda a escrita. Estar (eu estive) e dar (eu dei) terminam em -ar, mas são irregulares.

3 Quando usar

Uso	Exemplo
Ação terminada	Ontem eu comprei pão.
Ações em sequência	Ela acordou, cozinhou e jantou.
Tempo que já acabou	Eu morei em Lisboa por dois anos.
Algo que aconteceu uma vez	A gente viajou para o Rio no ano passado.

Palavras que ajudam: ontem, anteontem, semana passada, mês passado, ano passado.

4 16 verbos muito usados

Verbo	Eu	Eles
falar	falei	falaram
trabalhar	trabalhei	trabalharam
estudar	estudei	estudaram
morar	morei	moraram
comprar	comprei	compraram
ajudar	ajudei	ajudaram
cantar	cantei	cantaram
caminhar	caminhei	caminharam
cozinhar	cozinhei	cozinharam
chegar	cheguei	chegaram
esperar	esperei	esperaram
jantar	jantei	jantaram
viajar	viajei	viajaram
olhar	olhei	olharam
ligar	liguei	ligaram
usar	usei	usaram

5 Frases de exemplo

Leia as frases em voz alta. Ouça o áudio de cada uma no post: umcafezin.com

1. Ontem eu falei com a minha professora.
   (Yesterday I spoke with my teacher.)
2. A Marina trabalhou o dia todo.
   (Marina worked all day.)
3. Nós estudamos português ontem à noite.
   (We studied Portuguese last night.)
4. Os meninos jogaram futebol no domingo.
   (The boys played soccer on Sunday.)
5. O Carlos comprou pão na padaria hoje de manhã.
   (Carlos bought bread at the bakery this morning.)
6. A gente jantou na casa da minha avó.
   (We had dinner at my grandmother's house.)
7. Eu cheguei cedo ao trabalho.
   (I arrived early at work.)
8. A dentista ligou para mim ontem.
   (The dentist called me yesterday.)
9. Vocês viajaram para o Rio no ano passado?
   (Did you all travel to Rio last year?)
10. Eu morei em Lisboa por dois anos.
    (I lived in Lisbon for two years.)
11. O cozinheiro Pedro cozinhou feijoada para todos.
    (Pedro, the cook, made feijoada for everyone.)
12. Eu não trabalhei ontem.
    (I didn't work yesterday.)
13. Você ajudou o seu vizinho?
    (Did you help your neighbor?)
14. As alunas cantaram uma música brasileira na festa.
    (The students sang a Brazilian song at the party.)

Quer ouvir e praticar online?

Leia o QR code da primeira página ou acesse umcafezin.com e procure "Verbos regulares em AR no pretérito perfeito". Lá tem áudio e exercícios.

6 Prática

1. Complete com a forma certa do verbo.

Banco de palavras: estudei trabalhou jantamos chegou cantaram viajou comprei falaram cozinhou esperei

1. Ontem eu _____ português.
2. A Marina _____ o dia todo.
3. Nós _____ em um restaurante.
4. Você _____ cedo hoje.
5. Elas _____ na festa.
6. A gente _____ para o Rio no ano passado.
7. Eu _____ pão na padaria.
8. Os alunos _____ com a professora.
9. O Pedro _____ feijoada para todos.
10. Eu _____ o ônibus por vinte minutos.

2. Complete com o verbo no pretérito perfeito. O infinitivo está entre parênteses.

1. Ontem a Ana _____ (ajudar) a mãe dela.
2. Nós _____ (caminhar) no parque no domingo.
3. Eu _____ (usar) o computador de manhã.
4. Eu _____ (ligar) para a minha avó ontem.
5. Eles _____ (olhar) o mapa da cidade.
6. A gente _____ (esperar) o ônibus juntos.
7. Vocês _____ (morar) em São Paulo?
8. A Clara _____ (comprar) um livro novo.
9. Eu _____ (tocar) violão na festa.
10. O Rui não _____ (cozinhar) ontem.

3. Escolha a opção certa.

1. Ontem eu ___ português.
   a) estudo b) estudei c) estudou
2. A Marina ___ muito na semana passada.
   a) trabalhei b) trabalhou c) trabalharam
3. Nós ___ na casa da minha avó ontem.
   a) jantamos b) jantam c) jantou
4. Eles ___ para o Rio no mês passado.
   a) viajou b) viajei c) viajaram
5. Qual frase está certa?
   a) Eu chegei cedo. b) Eu cheguei cedo. c) Eu chegui cedo.
6. A gente ___ no parque ontem.
   a) caminhei b) caminhou c) caminharam
7. Qual frase fala de uma ação que já terminou?
   a) Eu falo com ela. b) Eu falei com ela. c) Eu vou falar com ela.
8. Eu ___ o pão hoje de manhã.
   a) comprou b) comprei c) compramos
9. Vocês ___ o João ontem?
   a) ajudaram b) ajudou c) ajudamos
10. Eu ___ violão na festa.
    a) tocei b) toquei c) toco

7 Hora do Cafezinho

Responda em voz alta ou escreva no caderno.

1. O que você estudou ontem? (Exemplo: Eu estudei português.)

2. Para quem você ligou esta semana? (Exemplo: Eu liguei para a minha mãe.)

3. O que você e seus amigos jantaram no fim de semana? (Exemplo: Nós jantamos pizza.)

4. Desafio: escreva três frases sobre o seu dia de ontem. Use acordei, trabalhei e jantei.

Gabarito

Exercício 1

1. Ontem eu estudei português.
2. A Marina trabalhou o dia todo.
3. Nós jantamos em um restaurante.
4. Você chegou cedo hoje.
5. Elas cantaram na festa.
6. A gente viajou para o Rio no ano passado.
7. Eu comprei pão na padaria.
8. Os alunos falaram com a professora.
9. O Pedro cozinhou feijoada para todos.
10. Eu esperei o ônibus por vinte minutos.

Exercício 2

1. Ontem a Ana ajudou (ajudar) a mãe dela.
2. Nós caminhamos (caminhar) no parque no domingo.
3. Eu usei (usar) o computador de manhã.
4. Eu liguei (ligar) para a minha avó ontem.
5. Eles olharam (olhar) o mapa da cidade.
6. A gente esperou (esperar) o ônibus juntos.
7. Vocês moraram (morar) em São Paulo?
8. A Clara comprou (comprar) um livro novo.
9. Eu toquei (tocar) violão na festa.
10. O Rui não cozinhou (cozinhar) ontem.

Exercício 3

1. b) estudei
2. b) trabalhou
3. a) jantamos
4. c) viajaram
5. b) Eu cheguei cedo.
6. b) caminhou
7. b) Eu falei com ela.
8. b) comprei
9. a) ajudaram
10. b) toquei